



22 DE ABRIL
DIA DA TONTURA

TONTURA É COISA SÉRIA



Entenda por que:

1. Labirintite é uma palavra que existe, porém significa inflamação do labirinto. É raríssima! Quase nunca é o nome correto do problema que a pessoa acha (ou que o médico disse) que tem.

2. Quase sempre a queixa que leva a essa suposição é a “Tontura”, mas isso não é sinônimo de labirintite (e nem necessariamente de algo no labirinto).

3. A mesma palavra “Tontura” é frequentemente usada por pacientes para significados diferentes: a) sensação de que tudo gira, b) sensação de desmaio iminente, ou c) desequilíbrio, incapacidade de andar direito. Apesar da mesma palavra (Tontura), são coisas completamente diferentes, com causas diferentes, podendo até ser problemas neurológicos, cardíacos ou psiquiátricos.

4. Mas o que é Labirinto? É o nome da parte interna do ouvido. Todos temos labirinto, que faz parte de um sistema do corpo chamado sistema vestibular.

5. Labirinto é um órgão sensorial que detecta os movimentos que fazemos. É um “sentido” assim como a visão, olfato, audição, paladar e tato. É por termos labirinto que sentimos o trem ou o avião se moverem.

6. Há diversas doenças diferentes do labirinto e/ou do sistema vestibular.

7. As doenças mais comuns do labirinto/sistema vestibular são a VPPB, a doença de Menière, e a enxaqueca! Labirintite verdadeira não está nem nas 10 causas mais frequentes nos consultórios do Otorrinolaringologistas, nem mesmo dos que se dedicam à Otoneurologia, que é a subárea específica desses problemas.

8. Cada doença do labirinto tem um tratamento específico, diferentes a depender da doença. Algumas nem são tratadas com remédios!

9. Chamar de “labirintite” traz a impressão - falsa! - de que só há uma doença do labirinto, e leva ao uso de medicamentos que, muitas vezes, podem até piorar o quadro!

10. Se você recebeu esse diagnóstico ou conhece alguém que recebeu, é importante procurar algum médico (em geral otorrinolaringologistas) que entenda de Otoneurologia.

REALIZAÇÃO:



www.aborlccf.org.br/semanadatontura