



17 A 22 DE ABRIL / 2023

SEMANA DA TONTURA

TONTURA É COISA SÉRIA:

Precisa de um diagnóstico médico!

1. Como é feito o diagnóstico das pessoas que sofrem com tontura?

O paciente com sintomas de tontura precisa de um **DIAGNÓSTICO MÉDICO**.

Somente com o diagnóstico correto, o tratamento adequado poderá ser prescrito.

2. Doenças do labirinto podem ter mais de uma causa associadas?

Sim. Na verdade, várias alterações e condições específicas podem gerar sintomas de tontura.

Por isso, a **avaliação médica** é necessária para determinar qual é o principal responsável pela crise ou pelos sintomas atuais.

3. É perigoso ser submetido a tratamentos sem ter feito o diagnóstico médico da tontura?

Sim, é muito importante saber qual é a condição causadora da tontura, pois somente assim as recomendações serão eficazes. Generalizar tratamentos não é indicado e pode trazer riscos como **efeitos colaterais, complicações ou agravamento do quadro**. Além disso, outras doenças importantes podem deixar de ser detectadas sem a avaliação médica.

4. Tenho tontura. É perigoso ficar sem diagnóstico médico e tratamento? Em geral, sim. As tonturas podem gerar risco de queda e piora da qualidade de vida. Além disso, podem indicar doenças neurológicas, doenças do labirinto e/ou doenças cardiovasculares.

5. Toda tontura é uma labirintite?

Desvendar a queixa de tontura nem sempre é fácil. Na verdade, usar a palavra labirintite quase sempre está errado, pois há várias doenças diferentes do labirinto, cada uma com características e tratamentos diferentes.

6. Medicamentos podem causar tonturas?

Sim, a maioria das medicações tem a tontura como possível efeito colateral, porém há remédios que afetam o labirinto e outros que causam tontura por outros motivos. Assim, **o médico** deve levar em conta o histórico medicamentoso do paciente durante a investigação do quadro.

7. O tratamento para a tontura é sempre o mesmo?

Não, ele varia bastante. Cada caso tem a sua particularidade, por isso o tratamento é feito pelo médico após o diagnóstico da sua tontura e deve ser individualizado, podendo incluir medicações, mudanças comportamentais, tratamentos de reabilitação e manobras específicas. O

8. Toda tontura precisa ser investigada pelo médico. Assim, o paciente vai poder descobrir as causas da sua tontura e receber o melhor tratamento no seu caso. Médicos de várias especialidades atendem tontura. Vários médicos podem diagnosticar e tratar a tontura. Procure seu médico de confiança para receber orientações.