



22 A 28 DE ABRIL
SEMANA DA TONTURA
TONTURA É COISA SÉRIA!



A TONTURA NEM SEMPRE É DO LABIRINTO !

- Então, o que é labirintite?

A palavra labirintite é um termo popular que atribui o sintoma de tontura ao labirinto, que faz parte do nosso ouvido. No entanto, labirintite é a infecção do labirinto – muito rara. Há várias outras doenças do labirinto, muito mais comuns que a infecção e essa palavra não está correta.

- E como eu sei se a tontura é do labirinto?

Seu médico vai avaliar os seus sintomas e em alguns casos vai pedir exames de sangue, testes para avaliar a função do labirinto ou exames de imagem.

- Posso comprar remédios na farmácia para tontura?

Não. É preciso fazer um diagnóstico correto da origem da tontura antes de medicar. Sua tontura pode ser até um efeito colateral de algum remédio que você já está tomando. O balconista da farmácia não tem conhecimento das causas e evolução das doenças que geram tonturas.

- E quais outras doenças podem dar tontura?

Muitas. Doenças cardiovasculares, neurológicas, nutricionais, metabólicas, tumorais e até acidente vascular cerebral.

- Então a tontura pode significar doença grave?

Sim. Você deve sempre procurar seu médico se surgirem tonturas. Especialmente se elas aparecerem de forma repentina. Não siga conselhos de pessoas leigas ou de vizinhos que tomam remédios para tontura. Lembre-se sempre: os medicamentos que eles tomam estão indicados para a doença que eles têm, e pode não ser a sua. Nesse caso, os remédios podem até piorar ou mascarar sua doença, retardando o diagnóstico correto.

- Existe algum sinal que aparece em tonturas que não são do labirinto?

Desmaios, dor de cabeça, dormência dos braços, dores no pescoço, escurecimento visual, pressão atrás dos olhos. Mas a tontura pode vir sem outros sintomas.

- E se eu tiver mesmo doença do labirinto, como posso ajudar o tratamento?

Geralmente os exercícios físicos melhoram o equilíbrio e ajudam a recuperação. Uma dieta saudável, fracionada, sem excessos de sal, açúcar e gorduras. Beber água! Você sabia que muitas pessoas não bebem água? A água ajuda a limpar as toxinas do corpo.

- Toda tontura precisa ser investigada pelo médico. Só ele tem conhecimento para identificar as causas e indicar o melhor tratamento no seu caso. O médico otorrinolaringologista que estuda a Otoneurolgia é o especialista que cuida especificamente das doenças do labirinto.

CUIDE DA SUA SAÚDE E MANTENHA SEU EQUILÍBRIO EM DIA

www.aborlccf.org.br/semanadatontura

ABORLCCF
DEPARTAMENTO DE
OTONEUROLOGIA