



Associação Brasileira de Otorrinolaringologia
e Cirurgia Cérvico-Facial

Departamento de Otorrinolaringologia da
Associação Médica Brasileira



NORMAS QUE REGULAMENTAM XI CURSO DE MEDICINA DO SONO – 2018

Pelo presente **INFORMATIVO** o Departamento de Medicina do Sono da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial, torna público que está aberto o período de inscrição para **XI CURSO DE MEDICINA DO SONO – 2018** para os profissionais médicos das especialidades que se enquadrem nas condições estabelecidas neste informativo.

I – DO OBJETIVO DO CURSO

O curso tem por objetivo iniciar o profissional médico otorrinolaringologista e demais médicos das especialidades detentoras da área de atuação em medicina do sono, regulamentadas pela AMB e Resolução CFM nº 2.149/2016, e, residentes e/ou especializando em otorrinolaringologia e demais especialidades detentoras da área de atuação em medicina do sono, por meio de aprendizado nas áreas de Sono Normal; Distúrbios do Sono; Parâmetros Polissonográficos; Montagem, Leitura e Interpretação da Polissonografia basal, para titulação de PAPs e “Split Night”, e Teste de Múltiplas Latências do Sono.

II- DA INSCRIÇÃO

O período de inscrição tem início na data da publicação desta norma e término no dia 02 de março de 2018;

2.1. O interessado em participar do curso deve obrigatoriamente e comprovadamente ser:

- Médico portador do Título de Especialista em Otorrinolaringologia ou nas especialidades médicas reconhecidas e detentoras da área de atuação em medicina do sono, cujo respectivo título seja conferido pela AMB ou MEC, ou,
- Médico Residente em Otorrinolaringologia ou nas especialidades médicas reconhecidas e detentoras da área de atuação em medicina do sono em serviços credenciados pelo MEC, ou,
- Médico Especializando em Otorrinolaringologia em serviços reconhecidos pela ABORL-CCF, ou,
- Médico Especializando ou nas especialidades médicas reconhecidas e detentoras da área de atuação em medicina do sono em serviços reconhecidos por estas especialidades médicas.

2.2. Não serão aceitas inscrições de profissionais médicos titulares, residentes ou especializando de outras especialidades médicas, a exceção daquelas detentoras da área de atuação em medicina do sono.

2.3. Para formalizar a inscrição o interessado deve se inscrever através do link http://www.aborlccf.org.br/cursos/eventos_detalhes.asp?cod=218

2.4. É vedada a transferência da inscrição para terceiros ou repassada para cursos dos anos seguintes eventualmente realizados pela ABORL-CCF.

*A **ABORL-CCF** reserva o direito de cancelar o curso caso não haja número mínimo de 15 (quinze) inscritos, sem ônus para os inscritos e qualquer obrigação e responsabilidade por parte da Associação.*

Av. Indianópolis, 1.287 - Planalto Paulista
São Paulo/SP - CEP 04063-002
Tel.(11) 5053.7500
www.aborlccf.org.br



Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial

Departamento de Otorrinolaringologia da
Associação Médica Brasileira



2.5 – Cancelamento de inscrição:

Na hipótese de desistência, por iniciativa do aluno, antes do início das aulas, será devolvido 80% (oitenta por cento) do valor pago, sendo que 20% (vinte por cento) serão retidos a título de custos operacionais e logísticos para realização do curso.

DA DESISTÊNCIA POR INICIATIVA DO ALUNO APÓS INÍCIO DAS AULAS

Caberá ainda ao aluno:

- a) Pagamento de todas as mensalidades vencidas até a data do pedido de desistência (formalizado por e-mail), e,
- b) Pagamento da mensalidade, valor integral, referente ao mês em que a solicitação for efetuada, e,
- c) Multa no percentual de 10% (dez por cento) calculado sobre o valor das parcelas vincendas.

DA NÃO REALIZAÇÃO DO CURSO POR INICIATIVA DA ABORL-CCF

Na hipótese da não realização do Curso, ABORL-CCF devolverá os valores pagos pelo ALUNO, devidamente corrigido monetariamente pelo índice IGPM/FGV ou outro que venha a substituí-lo.

III – DO LOCAL E INÍCIO DO CURSO

As aulas presenciais serão realizadas no Auditório Luc Louis Maurice Weckx localizado na sede da ABORL-CCF na Avenida Indianópolis, nº 1287 – Planalto Paulista – São Paulo - SP.

As informações referentes às aulas online, serão disponibilizadas posteriormente pela ABORL-CCF aos inscritos confirmados.

O curso será realizado no período de março a dezembro de 2018, nas datas:

- Março: 17 e 18 (Sábado e Domingo);
- Junho: 02 e 03 (Sábado e Domingo);
- Setembro: 22 e 23 (Sábado e Domingo);
- Dezembro: 08 e 09 (Sábado e Domingo);

A ABORL-CCF, a seu exclusivo critério, poderá alterar as datas e horários do curso, sendo as novas datas informadas aos participantes do curso com até 07(sete) dias de antecedência.

IV – DO NÚMERO DE VAGAS

O número de vagas para o curso é limitado em 45 (quarenta) vagas.



As vagas serão preenchidas pela ordem cronológica de inscrição e mediante confirmação de pagamento da primeira parcela do curso. A falta de pagamento acarretará o cancelamento automático da inscrição.

Preenchidas as vagas, os demais interessados terão seus dados inseridos na lista de espera.

Na hipótese de desistência ou não confirmação da inscrição por falta de pagamento, os interessados, constantes na lista de espera receberão e-mail quanto à disponibilidade de vaga, para que havendo interesse, confirme à inscrição mediante pagamento do valor da primeira parcela do curso.

V. DO INVESTIMENTO

O valor do curso será de:

R\$ 11.040,00 (onze mil e quarenta reais) para **os associados quites da ABORL-CCF** e das demais Sociedades Médicas detentoras da área de atuação em medicina do sono conforme preconizado pela AMB/CFM e apoiadoras do referido curso.

R\$ 14.352,00 (quatorze mil, trezentos e cinquenta e dois reais) para **os não sócios ou não quites da ABORL-CCF** ou das demais Sociedades Médicas detentoras da área de atuação em medicina do sono conforme preconizado pela AMB/CFM

5.1. O valor do curso será pago em 08 (oito) parcelas.

5.1.1. A primeira parcela deverá ser paga mediante a inscrição no site http://www.aborlccf.org.br/cursos/eventos_detalhes.asp?cod=218 através de cartão de crédito.

5.1.1. Os demais pagamentos serão realizados por meio de boletos bancários entregues, com o contrato a ser firmado entre ABORL-CCF e participante.

5.3. Despesas decorrentes do deslocamento, hospedagem para as aulas presenciais, dentre outras, serão suportadas exclusivamente pelo participante do curso, não tendo a ABORL-CCF nenhuma responsabilidade neste sentido.

VI - DA CARGA HORÁRIA

A carga horária do curso é de 101 horas, acrescidas pelas horas cumpridas, obrigatoriamente, nos plantões em laboratórios do sono credenciados.

VII – DO TIPO DE AULA

O curso será ministrado por profissionais médicos e outros profissionais da área da saúde com reconhecida experiência na área do sono.

7.1. O curso será semipresencial, sendo parte presencial e a outra parte a distância, e, composto de aulas teóricas, leitura de polissonografia, visitas e plantões noturnos em laboratório do sono credenciados.



**Associação Brasileira de Otorrinolaringologia
e Cirurgia Cérvico-Facial**

Departamento de Otorrinolaringologia da
Associação Médica Brasileira



7.2. As aulas teóricas presenciais serão realizadas no período da manhã, exercícios de leitura e laudo de polissonografia no período da tarde, sendo destinados os sábados, das 20 às 24 horas, para os plantões noturnos em laboratório de sono.

7.3. Em todas as aulas práticas será obrigatória à utilização de *notebook com mouse externo*, no qual será feita a leitura de polissonografia, devendo cada um dos participantes trazer o seu equipamento. A ABORL-CCF não disponibilizará equipamentos àqueles que não estiverem portando o mesmo.

7.3.1. O *notebook* do participante deverá ter a configuração mínima exigida pelo fabricante do software utilizado durante o módulo: *Core 2 Duo 2.0 GHZ, i3 ou i5, mínimo de 2 GB de memória RAM, HD de 350 GB ou superior, monitor de resolução mínima de 1280 x 1024 de pelo menos 14" ou superior, Microsoft Office, sistema operacional Windows XP, Vista, 7 ou 8.* Para portadores do Apple, é necessário que tenham instalado uma máquina virtual(exemplo Parallels) com *Windows XP, Vista, 7 ou 8.*

7. 3.2. Outras configurações poderão ser exigidas ao longo do curso, em função de softwares de leitura utilizados. Caso novas configurações sejam necessárias, os alunos serão informados em tempo hábil para adequação de seus notebooks.

7.4. A ABORL-CCF não se responsabilizará por danos, defeitos, furtos, roubos, entre outros, dos equipamentos acima mencionados, sendo o participante exclusivo responsável pelos seus pertences.

VIII - DAS EXIGÊNCIAS PARA OBTENÇÃO DO CERTIFICADO DE APROVAÇÃO NO CURSO

Para obtenção do certificado de aprovação no curso, o participante deve cumprir integralmente ambas as condições descritas a seguir:

- 8.1. Frequência de 70% (setenta por cento), no mínimo, da carga horária prevista para o curso, e,
- 8.2. Nota mínima de 6,0 (seis), correspondente ao aproveitamento de 60%, na prova final do curso.
- 8.3. A prova final é única e não haverá prova de recuperação.

O Certificado será emitido e enviado aos alunos em até 90(dias) corridos após o término do curso.



IX. DO CONTEUDO PROGRAMÁTICO PRELIMINAR

- Histórico e Classificação dos Distúrbios do Sono
- Medicina do Sono: aspectos gerais e interdisciplinaridade
- Montagem e captação do traçado polissonográfico
- Estagiamento do Sono/Artefatos na polissonografia
- Fisiologia do Sono – Bases Neurais Vigília / Sono
- Registros polissonográficos especiais (Teste Múltiplo das Latências do Sono; Teste da Manutenção da Vigília; PSG Domiciliar; PSG "Split Night")
- Questionários e Escalas para Avaliação do Sono
- Como laudar uma Polissonografia Basal/Como laudar uma Polissonografia Split – Night
- Como realizar e laudar uma Polissonografia para titulação de CPAP/BiPAP/APAP
- Epilepsia noturna
- Parasonias
- Polissonografia nos Distúrbios Respiratórios do Sono/Análise dos Eventos Respiratórios na Polissonografia
- Fisiopatologia e Diagnóstico dos Distúrbios Respiratórios do Sono no Adulto
- SAOS X Alterações Metabólicas/SAOS X Alterações Cardiovasculares
- Tratamento dos Distúrbios Respiratórios do Sono no Adulto
- Movimento Periódico dos Membros / Síndrome das Pernas Inquietas
- Sono e dor
- Aparelhos de Pressão Aérea Positiva (PAP)/Titulação de PAP no Laboratório do Sono em criança e adulto
- Narcolepsia e outras hipersonias
- Sonolência Excessiva: abordagem e tratamento
- Distúrbios do Ritmo Circadiano
- Insônias
- Tratamentos para Insônia: Farmacológico
- Tratamentos para Insônia: Não Farmacológico
- Ontogênese do Sono
- Estagiamento do Sono na criança
- Análise dos Eventos na Polissonografia da Criança
- Bruxismo
- Sono e Envelhecimento
- Sono e Obesidade
- Sono x Transtornos Psiquiátricos (incluindo Depressão, Transtornos alimentares, transtorno Sexuais, Violência x Sono,)
- Ferramentas para avaliação despertar
- Medicamentos e suas alterações no Sono
- Sono e Distúrbios Clínicos/Fisiologia da tumescência peniana e Sono
- O Sono na Mulher
- Sono e Medicina do Tráfego
- Tratamento alternativo: Evidência científica



Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial

Departamento de Otorrinolaringologia da
Associação Médica Brasileira



- Desenvolvimento facial, cefalometria e tratamento esquelético
- Sono e Doenças Neuromusculares
- Obstrução nasal e sono
- Tratamento alternativo: Fonoterápico
- Mecânica faríngea e faringoplastias
- Sonoendoscopia e apneia do sono
- Alterações pulmonares e sono
- Impacto Sócio-econômico dos Distúrbios do Sono e Monitorização Domiciliar

Referências Bibliográficas:

- Kryger MH, Roth T and Dement WC. Principles and Practice of Sleep Medicine, W.B Saunders, 6th edition, 2016
- Chokroverty, S. Sleep Disorders Medicine, Butterworth-Heinemann, 4th edition, 2017
- Carney PR, Berry RB, Geyer JD. Clinical Sleep Disorders, Lippincott Williams & Wilkins, 2nd ed. 2011 9
- American Academy of Sleep Medicine. International classification of sleep disorders, 3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014
- Collop NA, Tracy SL, Kapur V, et al. Obstructive sleep apnea devices for out-of-center (OOC) testing: technology evaluation. Journal of clinical sleep medicine: JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine. 2011; 7: 531-48
- Berry RB, Brooks R, Gamaldo CE, Harding SM, Lloyd RM, Marcus CL and Vaughn BV for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications, Version 2.3. www.aasmnet.org. Darien, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2016

A programação científica pode ser alterada sem aviso prévio;

Na impossibilidade do professor em ministrar a aula, caberá à ABORL-CCF indicar substituto, a fim de cumprir o conteúdo programático.

O Departamento de Eventos e Cursos da ABORL-CCF poderá esclarecer eventuais dúvidas, por meio do e-mail: eventos@aborlccf.org.br ou pelo telefone: (11) 5053-7503 / 7502.